



Diamond Logos Teachings



Einführung

Diamond Logos Teachings (DLT) ist ein zeitgenössischer Weg, um spirituelle und menschliche Reife zu entwickeln. Er bringt Verständnis vom wesentlichen Sein und der Entfaltung des Essenziellen im Menschen. DLT umfasst Themen der modernen humanistischen und Entwicklungspsychologie sowie die philosophische Weisheit alter spiritueller Lehren. DLT umfasst verschiedene Arten von Übungen, Meditationen, Bewegungen und Erforschungsarbeit, um ein unmittelbares Entfalten des Seins zu ermöglichen und mehr Transparenz für die wahre innere Natur zu entwickeln. Die zentrale Erkundungsmethode wird durch die Liebe zur Wahrheit und zum Realen angetrieben. DLT eröffnet Dimensionen der menschlichen Existenz, die das Leben bereichern und den Ausdruck des eigenen Potenzials unterstützen. Durch den Prozess von Erforschen und Erkundigen werden Erkenntnisse gewonnen, die mehr Raum lassen und Freiheit von Einschränkungen und frühen Prägungen bringen. Wesentliche Qualitäten werden wiederentdeckt und persönliche sowie therapeutische Entwicklungen unterstützt.

Die wesentlichen Eigenschaften sind Ausdruck geistiger Dimensionen, die sich in jedem Menschen manifestieren, wenn er frei von psychologischen, mentalen und emotionalen Einschränkungen ist. Sind diese Qualitäten einmal befreit, werden sie die Menschen in ihrem täglichen Leben unterstützen.

Essenzielle Eigenschaften führen eine Person dazu, das wahre Potenzial auszudrücken, nämlich wer man wirklich ist und nicht das, was man durch die Lebensgeschichte, Vorliebe oder Meinung eines anderen Menschen geworden ist.

DLT ist ein kontemporärer Weg, um Wachstum, Entwicklung und Transformation zu unterstützen. Die verschiedenen Kurse in DLT richten sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten oder Angehörige von Gesundheitsberufen, wie z.B. TherapeutInnen, BeraterInnen, SozialarbeiterInnen, LehrerInnen usw., die psychodynamische Prozesse besser verstehen wollen.

DLT hilft jedoch nicht nur psychosomatische Prozesse von KlientInnen, sondern auch sich selber besser zu verstehen. Dieses tiefgehende Verständnis fördert Erholung, Gesundheit und Wohlbefinden.

Diese Broschüre hat den Zweck, einige Informationen und Anhaltspunkte für DLT zu geben.

Bhadrena Tschumi

Kavi Gemin

©2019



Diamond Logos Teachings

Die Bedeutung der Worte 'Diamond Logos Teachings'

'**Diamond**' (Diamant) bezieht sich auf Präzision, Klarheit und Genauigkeit.

'**Logos**' (Wort) bezieht sich auf das ursprüngliche Wort, das Artikulation und Ausdruck schafft und bringt.

'**Teachings**' (Lehren) beziehen sich auf die Anleitung, die notwendig ist, um die Persönlichkeitsmuster zu verstehen, die in Verbindung mit Essenz stehen.

Faisal Muqaddam (1944), ein kuwaitischer psycho-spiritueller Lehrer, ist der Begründer des Diamond Logos Teachings. Für ihn entwickelte sich DLT in den 1970er Jahren, nachdem er mit verschiedenen Lehrern und Therapeuten aus unterschiedlichen Traditionen gearbeitet und experimentiert hatte. Für ihn erschien die innere Führung als Diamanten des Lichts. Jeder Diamant brachte einen Wissensbereich mit sich, ein Wissen, das nicht nur intuitiv, analytisch oder praktisch war, sondern all diese Elemente einbezog. Das System entwickelte sich sehr präzise und objektiv, und hatte daher eine diamantene Qualität. Jeder Diamant lieferte ein spezifisches Wissen und half bei der Artikulation und Definition dieses bestimmten Wissens, daher der 'Logos'. Die innere Führung brachte eine Reihe von Werkzeugen mit, um die Entfaltung der Essenz und somit der Lehren zu erleichtern. Zu diesen Werkzeugen gehören körperbasierte Sinnesarbeit, geführte Meditationen und Selbsterforschung.

DLT integriert östliche Spiritualität (z.B. Buddhismus, Sufismus, Taoismus, Zen, Hinduismus) mit westlicher Psychologie, wie Ego- und Persönlichkeitsentwicklung, Psychoanalyse, humanistische Psychologie) und umfasst daher ein weites Feld psycho-spiritueller Weisheit. Es ist jedoch keine bloße Kombination aus Ost und West. DLT kann von beiden in wichtigen Punkten unterschieden werden.

Die Hauptabweichung von der westlichen Psychologie ist die Tatsache, dass sich die Lehren nicht auf das Behandeln oder Kurieren einer psychischen Störung oder die Korrektur der problematischen Persönlichkeitsstruktur konzentrieren. Obwohl es therapeutische Elemente enthält, ist es nicht Psychotherapie.

Andererseits besteht die Hauptabweichung von der traditionellen östlichen Spiritualität, dass DLT die einzelnen Menschen bei der Suche nach einem eigenen, essentiellen Selbst leitet. Die essenzielle Welt bleibt offen und zugänglich für alle, auch ohne eine spezifische spirituelle Orientierung zu haben. Dies unterscheidet sich sehr von der Führung traditioneller spiritueller Lehren, die dazu neigen, einen einzigartigen Weg zu fördern und die persönliche essenzielle Domäne, d.h. das einzigartige essenzielle Selbst zu missachten und sich ausschliesslich auf die absolute Domäne, d.h. die göttliche Quelle, woher wir alle kommen, zu konzentrieren.

Im Gegensatz dazu sieht DLT die weltlichen, die essentiellen und die absoluten Bereiche nicht als separate Einheiten sondern macht geltend, dass diese Gebiete gleichzeitig erlebt werden können. Diese Bereiche zu fragmentieren oder eine realer oder wichtiger zu machen als eine andere, bringt Leiden und Abspaltung.

Mit anderen Worten, Leiden entsteht, wenn der weltliche, materielle Bereich als Realität betrachtet wird, während der verborgene, spirituelle Bereich ausser Acht gelassen wird und umgekehrt. Es wird auch Leiden schaffen, wenn sich die Menschen auf den mystischen, spirituellen oder verborgenen Bereich beschränken und die materielle Realität ausgrenzen. Basierend auf diesem Verständnis ermutigt DLT die Menschen, die Lehren zu praktizieren und in den Alltag zu integrieren.



DLT und der Prozess des Erkundigens

Die innere Welt erforschen

Der Prozess von Erkundigen (engl. inquiry) ist das Herzstück der Lehren vom DLT und ermöglicht es uns, die innere Welt zu entdecken. Erforschen und erkundigen ist der eigentliche Prozess, der es uns erlaubt, uns auf einer essenziellen Ebene zu begegnen.

Nachforschen ist ein Vorgang, der Moment für Moment ermöglicht, jeden einzelnen Aspekt der inneren Welt des Menschen zu erforschen, erkundigen, untersuchen, befragen, betrachten, recherchieren, prüfen, nachspüren, hinterfragen usw.

Der Prozess des Erkundigens ist die wahre Anleitung und Führung für die innere Reise.

Erforschen ist ein aktiver Weg, mehr über die Innenwelt, das Innenleben, die Gedanken, Gefühle und Empfindungen zu erfahren, die im Hier und Jetzt präsent sind.

Beim Erkundigen ist wunderbar, dass alles erkundigt werden kann, jedes Problem, jede Frage, jedes Thema kann angeschaut und untersucht werden, sogar der Prozess des Erkundigens kann hinterfragt und recherchiert werden.

Nachforschen bedeutet, die innere Welt zu durchkreuzen und zu umsegeln, so dass alles, was uns begegnet, besser und tiefer kennengelernt werden kann. Nachforschen gibt Freiheit. Freiheit entsteht durch innere Beweglichkeit und innere Verbundenheit. Wenn wir nachfragen, können wir nie stecken bleiben, verloren gehen oder eingeengt werden, weil durch das Erforschen jegliche Erfahrung erkundet werden kann.

Wann immer wir uns verloren fühlen oder nicht weiter wissen, können wir diesen Moment und das Gefühl vom verloren Sein untersuchen. Wir können uns fragen: «Wie fühlt sich dies an? Was erfahre ich darüber? Wie geht es mir dabei? Was entdecke ich darüber? Wie spüre ich die Qualität der Verlorenheit, den Raum? Wie ist die Wahrnehmung davon? Kommt es mir bekannt vor? Was kenne ich davon bereits? Was ist neu? Wie denke ich drüber? Wie fühle ich mich mir gegenüber? Wie ist die Körperwahrnehmung der Verlorenheit?» Wir können immer eine Frage stellen. Es gibt kein Ende der Untersuchung, sie ist endlos, hat unendliche Möglichkeiten und öffnet Raum und Potenzial.

Die essenzielle Landkarte

DLT leitet die Reise des Geistes durch das Labyrinth der Persönlichkeitsstruktur hin zum essenziellen Selbst.

Faisal spricht gerne über die 'Reise des Geistes' (engl. spirit) und nicht von einer 'spirituelle Reise', da es sich um eine Entdeckungs- und Erkundigungsreise ohne vorbestimmtes Ziel handelt. DLT liefert eine essenzielle Landkarte des verborgenen Reiches. Dann ist es an jedem Einzelnen, den Weg zu seinem einzigartigen Selbst zu finden. Das vorrangige Ziel des DLT ist es, den Einzelnen dabei zu unterstützen, den Sinn und die Aufgabe seines wesentlichen Selbst zu finden, und den Grund zu entdecken, hier in dieser Welt zu sein und dadurch die vergessene Essenz zurück zu gewinnen.

DLT zielt nicht darauf ab, eine bestimmte Weltanschauung oder Philosophie zu lehren, noch geht es darum, Wunden zu heilen oder die Probleme zu beheben, die eine Person möglicherweise durchmacht. Vielmehr geht es darum, einen Bewusstseinszustand oder Achtsamkeit zu entwickeln, der es ermöglicht, die Probleme objektiver zu sehen. Infolgedessen wird Leiden bedeutungsvoll, ist nicht nur eine Verschwendung von Energie, sondern kann als Mittel verwendet werden, um uns wieder mit unserer wahren Natur zu verbinden.



Die Entwicklung eines solchen objektiven Bewusstseinszustandes wird durch die Kultivierung der Fähigkeit erreicht, die Essenz von der Persönlichkeitsstruktur zu unterscheiden, d.h. die wahre Identität von der Ego-Identität zu differenzieren.

Je bewusster eine Person wird, desto weniger identifiziert sie sich mit ihren 'Problemen' und desto mehr kann sie diese wirklich anschauen und sie verstehen. Sobald dies geschieht, werden Aspekte von Essenz natürlich fließen und Heilung wird mühelos stattfinden.

Was ist Essenz?

Essenz ist, womit wir geboren werden und was wir alle als Babys waren. Essenz ist unsere wahre Natur, die Wahrheit unserer Präsenz, die Reinheit unseres Bewusstseins und unsere Achtsamkeit: sie ist der Teil von uns, der direkt erfahren kann, dass *Ich bin*.

Essenz ist unser wahres Selbst, das unabhängig von Konditionierung existiert, das kein Produkt der Umgebung ist, sondern ganz und gar zu uns gehört.

Gurdjieff sagte: "... der Mensch besteht aus zwei Teilen: Essenz und Persönlichkeit. Essenz im Menschen ist das, was ihm gehört, die Persönlichkeit des Menschen ist das, was nicht sein Eigenes ist. Ein kleines Kind hat noch keine Persönlichkeit. Es ist das, was es wirklich ist. Es ist Essenz. Seine Wünsche, Vorlieben, Abneigungen, sein Geschmack drücken sein Wesen so aus, wie es ist."

Wie erleben wir Essenz?

Essenz hat eine Realität, die unsere Gesamtheit umfasst. Essenz kann körperlich, emotional und mental erlebt werden. Man kann Essenz fühlen, spüren, sehen, schmecken, riechen und sogar mental und emotional verstehen.

Um dies verständlicher zu machen, können wir uns eine Zeit vorstellen, in der wir uns sehr glücklich fühlten. Glück war nicht nur ein Gedanke, wir fühlten uns leicht und freudig aufgeregt. Wir hatten eine positive Lebensansicht und unser Körper fühlte sich leicht und sprudelnd an. Wir fühlten uns gut und geweitet, erhoben und süß. Dies ist der Zustand unseres Seins, wenn die gelbe Essenz aktiv ist und wahrgenommen wird.

Essenz hat viele Aspekte. Wenn wir frei von Hindernissen und Widerständen sind, können wir die Qualitäten von Essenz wie Liebe, Freude, Frieden, Kraft, Wille, Mut, liebende Güte und vieles mehr erleben. Ihr wichtigster und vorrangigster Aspekt jedoch ist ein Gefühl der Existenz. Wenn wir unsere Essenz erleben, sind wir eins mit dem, was wir wahrnehmen. Es braucht keine Vermittler, dass wir uns unserer Existenz bewusst werden.

Im üblichen Bewusstseinszustand denken wir, dass wir getrennte, individualisierte Wesen sind und wir als differenziertes Selbst existieren, weil wir unseren Körper sehen, unsere Emotionen fühlen, unsere Gedanken denken können. Mit anderen Worten, wir leiten unsere Existenz aus unseren körperlichen, emotionalen und geistigen Erfahrungen ab. Wenn wir jedoch Essenz erleben, müssen wir uns nicht auf diese äusseren Überlegungen verlassen, um unsere Existenz zu bestätigen. Zum Beispiel, wenn wir die gelbe Essenz erleben, fühlt sich unser Körper nicht nur leicht an, sondern *ist* Licht, wir fühlen uns nicht nur glücklich, wir *sind* Glück, wir sind nicht nur neugierig, wir *sind* Neugierde. Als solches sind wir eins mit unserem Körper, Herzen, Verstand und Geist – mit unserer Totalität. Wir sind das, was wir fühlen, fühlen und wahrnehmen. Wir wissen direkt und mit Sicherheit, dass wir existieren.



Essenzielle Qualitäten

Latifa - Lataif

Faisal vergleicht Essenz mit dem Öl in einer Lampe und das Latifa mit dem Dunst, der den Docht hinauffliesst, wenn die Flamme brennt. Die Natur eines Latifas ist delikate und subtil, aber ebenso substanzvoll wie Feuchte.

Die Lataif sind Qualitäten, Bewusstseinsformen oder Zentren, die die ersten subtilen oder feinen Manifestationen der Essenz darstellen.

Das Wort Latifa (plural: Lataif) stammt aus dem Arabischen und wird als subtile Energie definiert. Das Lataif-System wurde von Faisal Muqaddam aus der Sufi-Tradition angepasst und verwendet eine Sprache, die unsere Zeit anspricht.

In der Sufi-Tradition wird allgemein davon ausgegangen, dass es fünf primäre Wahrnehmungszentren gibt, den Lataif, die mit bestimmten Farben und bestimmten Orten im Körper assoziiert sind.

Die Lataif werden oft beschrieben als die ersten Erfahrungen von Essenz. Zum Beispiel ist das weisse Latifa der Beginn einer Erfahrung des wahren Willens, der inneren Unterstützung und Festigkeit, des mühelosen Handelns und des Vertrauens, das entsteht, wenn wir mit unserer Essenz in Kontakt kommen.

Jedes Latifa ist ein Tor zu einer Dimension von Essenz. Wenn die Lataif aktiviert werden und der feinstoffliche Körper sich öffnet, fühlen wir uns mehr in Kontakt mit der Realität, mehr in Kontakt mit unserer Essenz und weniger mit dem Verstand und seinen Anliegen.

Während des Prozesses der Rückgewinnung von Essenz werden bestimmte Teile der Persönlichkeit, die sich als Ersatz für die verlorenen Aspekte der Essenz entwickelt haben zum Vorschein kommen, um sich ihnen zu stellen und objektiv wahrgenommen zu werden.

Dies wiederum führt zur Transformation einer rigiden Persönlichkeitsstruktur.





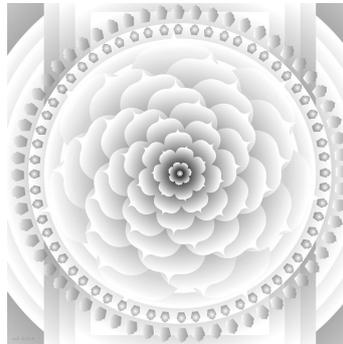
Weisse Essenz

Weiss manifestiert sich als wahren Willen und Selbstvertrauen

Die Aktivierung des weissen Latifa greift auf die innere Entschlossenheit und die feste Standhaftigkeit der Seele zu, wodurch die Fähigkeit erhalten wird, durchzuhalten und weiter zu machen, anstatt sich vor Widrigkeiten zu scheuen oder den Mut zu verlieren.

Das weisse Latifa, unser wahrer Wille, erlaubt uns, unseren Weg in Richtung Wahrheit zu gehen, wenn die Dinge schwierig werden. Es hilft uns, durchzuhalten, wenn wir weitermachen müssen.

Das Weiss erdet uns in der Gegenwart, in der Realität im Hier und Jetzt.



Rote Essenz

Rot bringt und Stärke und Mut

Die Aktivierung des roten Latifa verleiht der Seele die Kraft und die Fähigkeit, das zu erreichen und zu erkennen, was man liebt und mit dem man sich verbinden möchte. Rot gibt einem die Energie und das Feuer, die Initiative und den Mut, den Herzenswünschen zu folgen.

Das rote Latifa bringt die Fähigkeit und den Mut mit sich, die alten Gewohnheiten des Seins und das gewohnheitsmässige Tun loszulassen und das Leben mit neuem Abenteuergeist anzugehen.

Rot ist die Qualität, die den Ausdruck unserer Individualität und Freiheit unterstützt. Es erlaubt uns, uns von den unbewussten Bindungen zur Mutter zu trennen, gesunde Grenzen zu setzen und uns authentisch auszudrücken. Wenn diese Qualität nicht frei fließt, können wir einen Mangel an Energie und Vitalität verspüren oder Schwierigkeiten mit Zorn, Groll und Selbstbehauptung haben.





Schwarze Essenz **Schwarz – Frieden und Kraft**

Die Aktivierung des schwarzen Latifas öffnet die subtilen Wahrnehmungsfähigkeiten der Seele, diejenigen der Intuition, des Sehens und des spirituellen Verständnisses. Schwarz gibt uns persönliche Kraft, den inneren Stand und die Würde für, wer wir wirklich sind. Es enthüllt die Ego-Identität und inneren Aktivitäten, die die Persönlichkeitsstruktur aufrecht erhalten. Negativität und verdrehte Emotionen, wie Hass oder Kontrollthemen werden bewusst. Schwarz ist die Essenz des Friedens, der inneren Stille und der persönlichen Kraft. Es hat die Fähigkeit, unseren geschäftigen Geist in einen Zustand der Stille und des Friedens zu bringen. Unsere Ego-Aktivität kommt zum Erliegen, und unser Geist wird zu einem klaren, bewussten Spiegel, der mit Bewusstsein leuchtet. Unsere geistige Tätigkeit wird zu derjenigen der Erkundung statt die Ego-Identität aufrecht zu erhalten.



Grüne Essenz **Grün – Mitgefühl und liebevolle Güte**

Die Aktivierung des grünen Latifa entwickelt die Fähigkeit der Seele, einfach zu sein und nicht zu tun – mit anderen Worten, empfindsam zu sein für und bei der essenziellen Präsenz zu verweilen. Die grüne Essenz gibt uns die Kraft, unseren emotionalen Schmerz auszuhalten, indem sie einen heilenden Nektar freigibt. Sie bringt mitfühlendes Verständnis für die Ego-Struktur und die durch unser Super-Ego verursachten Verletzungen. Grün hat die sanfte Kraft, uns wieder mit unserem Herzen in Kontakt zu bringen. Wir haben keine Angst mehr, verletzt zu werden, weil wir wissen, dass wir heilen und uns wieder öffnen können.





Gelbe Essenz Gelb – Freude und Neugierde

Essenz ist ein spontaner Ausdruck unserer tiefsten Natur, die sich in unserer Seele manifestiert. Das gelbe Latifa öffnet die Fähigkeit des Herzens, sich das zu wünschen, zu wollen oder zu wollen, was ihm fehlt. Seine Leichtigkeit und Spontanität beseitigt die depressive und strenge Rigidität der Ego-Struktur. Es bringt den Wunsch für das, was die Seele und das Herz natürlich und spontan lieben. Das gelbe Latifa ist die Präsenz reiner Freude und Wonne, die die Seele neugierig machen. Es aktiviert den Impuls der Seele des wahren und unschuldigen Wollens. Je tiefer und grösser die Erkenntnis des gelben Latifa ist, desto voller kann das Herz die tiefere Wahrheit halten.



Es gibt noch mehr Lataif und weitere Aspekte von Essenz zu erforschen.
Dieser Text gibt nur einen kleinen Einblick in die reichhaltige Textur der essenziellen Welt.



Den Kontakt zur Essenz verlieren

In Anbetracht der Tatsache, dass Essenz ist, wer wir wirklich sind, kann es alarmierend erscheinen zu erkennen, dass so viele von uns überhaupt nicht damit in Kontakt sind. Wenn wir jedoch beobachten, wie viele ökologische und soziale Kräfte die Entwicklung unseres Wesens nicht unterstützen oder gar entgegenstehen, ist diese Tatsache leichter zu verstehen. Aufgrund der Überzeugungen und Bedingungen unseres sozialen Umfelds wie Familie, Bildung oder Religion wird unser Wesen ignoriert, missverstanden, abgelehnt oder verletzt. Negative, abweisende oder aufbürdende Erfahrungen von der Kindheit bis zum Erwachsenenalter lassen uns den Kontakt zu verschiedenen Aspekten unseres Seins allmählich verlieren.

Als kompensatorischer Prozess für den Verlust der Verbindung zu unserer Essenz beginnt sich die Persönlichkeit zu entwickeln, um den Mangel zu füllen, der auch "Loch" genannt wird. Die Persönlichkeit – hier als eine falsche, starre Persönlichkeit, ein begrenztes Selbstverständnis und eine Ego-Struktur – kann als stabile, dauerhafte und mehr oder weniger starre Struktur bezeichnet werden, die unsere Erfahrung von uns und der Welt organisiert. Es ist wie eine Linse oder ein Schleier, durch den wir die Welt wahrnehmen. Da wir jedoch von unserer Essenz getrennt sind, wissen wir nicht einmal, dass dieser Schleier existiert. Unsere Realität wird zu einer Welt, die durch den Blick unserer Persönlichkeit gefärbt wird. Die Persönlichkeitsstruktur basiert auf Identifikationen, die uns ein Gefühl der Identität oder des Selbst vermitteln. Wir betrachten unsere Persönlichkeit als unser wahres Selbst und identifizieren uns damit. Wenn wir zum Beispiel sagen, 'ich bin eine schwache Person', werden wir uns mit dieser Schwäche identifiziert - wir können uns nicht als getrennt von ihr sehen.

Es ist wichtig zu verstehen, wie wir unsere Verbindung zur Essenz verloren haben, um den Weg zurück zu unserer wahren Natur wieder zu finden. Auf der Reise des DLT wird die Persönlichkeit manchmal auf die Essenz reagieren, da diese die Lüge und Oberflächlichkeit der Persönlichkeit aufdeckt. Das heisst nicht, dass die Persönlichkeit unser Feind ist und dass wir sie bekämpfen oder vernichten müssen. Es ist wichtig zu wissen, dass sich die Persönlichkeit entwickelt hat, um unser Überleben in einer Umgebung zu unterstützen, die für unsere Essenz sehr hart war. Die Struktur unserer Persönlichkeit diente diesem Zweck eine Zeit lang effektiv. Daher ist es nicht unser Ziel, unsere Persönlichkeit zu verändern oder zu korrigieren. Vielmehr besteht das Ziel darin, die Persönlichkeit objektiv als das zu sehen, was sie ist, zu sehen, dass sie der Diener und nicht der Meister ist, und zu verstehen, dass sie nicht unsere wahre Natur ist. Wenn wir uns von der falschen Persönlichkeit abgrenzen können, wird die Essenz zu blühen beginnen und die Transformation erfolgt spontan.



Theorie der Löcher

DLT basiert auf der Vorstellung, dass unser Leiden aus dem Verlust der Verbindung mit der Essenz und der Realität resultiert. Gemäss der Theorie der Löcher, einem wichtigen Bestandteil von DLT, geschieht der Verlust der Verbindung mit verschiedenen Aspekten der Essenz als Folge traumatischer Ereignisse oder Konflikte mit der Umgebung, in der wir aufgewachsen sind. Der Verlust der Verbindung mit der Essenz wird wahrgenommen als ein Loch, eine Abwesenheit von Lebendigkeit, Vertrauen und Spontaneität. Um diese Abwesenheit auszugleichen, entwickeln wir die Ego-Struktur. Die Persönlichkeitsstruktur versucht, diese Löcher mit psychologischem Material (Erinnerungen, Verletzungen, Schmerzen und Konflikten) zu füllen und die verlorenen Eigenschaften nachzuahmen.

Mit anderen Worten, die starre Persönlichkeitsstruktur, unbewusste Muster und begrenzte Überzeugungen entwickeln sich als Bewältigungsmechanismus gegen das Gefühl des Verlustes der Essenz.

Zum Beispiel könnten wir die Verbindung zu unserer wesentlichen Willensqualität verloren haben, weil wir nicht von unseren Eltern unterstützt wurden, wann immer wir etwas alleine machen wollten. Wenn wir diese Verbindung verlieren, entwickeln wir möglicherweise Starrköpfigkeit, um uns vor der Abwesenheit des Willens zu schützen.

Es ist wichtig zu wissen, dass es ein natürlicher Prozess ist, den Kontakt zu Essenz zu verlieren und die Persönlichkeit zu entwickeln, auch wenn wir in einer sehr gesunden Umgebung aufwachsen. Unsere äussere Umgebung wird naturgemäss von den Persönlichkeitsstrukturen anderer bestimmt und wird daher nicht in der Lage sein, die wahre Natur unserer Essenz vollständig und perfekt zu erfüllen.

Daran ist nichts grundsätzlich Schlechtes oder Falsches. Im Gegenteil, die Entwicklung der Ego-Struktur ist ein gesunder Prozess, und die Ego-Struktur, die sich aus der Abwesenheit von Essenz entwickelt, dient uns und wird uns weiterhin auf unserem Weg zur Erinnerung an unser wahres Selbst dienen. Wir haben zum Beispiel fünf Sprachen gelernt, die besten Noten erhalten oder versucht, die beste Mutter zu sein, um unsere Löcher nicht zu spüren. Wenn es diese Löcher nicht gäbe, hätten wir vielleicht nie gelernt, diese Dinge zu tun. Und jetzt unterstützen uns alle Fähigkeiten und Qualitäten, die wir aufgebaut haben, sowohl im täglichen Leben als auch in unserer Essenz-Reise.

Das Ziel von DLT ist es, sich der unvermeidlichen Löcher und der Art, wie wir sie füllen, bewusst zu werden. Das Bewusstsein wird objektiv und offen gehalten, ohne zu urteilen. Die wichtige Idee hier ist, dass, wenn wir aufhören, unsere Löcher zu verteidigen oder zu widerstehen und die Geschichte zu verstehen, wie wir den Kontakt mit Essenz verloren haben, diese spontan fließen wird.

Das heisst, selbst wenn das Ziel nicht darin besteht, zu korrigieren oder zu heilen, werden einige Korrekturen und Heilungen auf natürliche Weise geschehen, wenn wir unsere falsche Persönlichkeit als das betrachten, was sie ist. Wenn wir uns an unser authentisches Selbst erinnern, heilen wir mühelos unsere Verbindung zu uns selbst, zum Universum und zu der göttlichen Quelle, aus der wir alle kommen. Das heisst, Essenz wird unser verwundetes, entfremdetes und verlorenes Selbst heilen.



Super-Ego, die nörgelnde Stimme der Selbstkritik

Das Super-Ego ist ein notwendiger Teil der Ego-Struktur. Es gibt moralische und ethische Maßstäbe, nach denen das Ego arbeitet.

Obwohl das Super-Ego oft infantil wirkt und uns quält, wird es mit vielen Namen beschrieben. Es wird manchmal als innerer Kritiker bezeichnet, als inneren Richter, der uns ermahnt, verbietet und schimpft. "Ich sollte anders sein", "wenn ich nur gesagt hätte ..."

Die Funktionen des Super-Egos sind oft unbewusst und verursachen viel Schmerz und Leid. Das Super-Ego hält uns in Schach, begrenzt unsere Erfahrung, zerstört unsere Träume und hindert uns daran, unsere Grenzen zu überschreiten. Es hindert uns daran, mehr von uns auszudrücken.

DLT hilft, diese kritische innere Stimme zu erkennen, zu verstehen und sich von ihr zu lösen. Sie ermöglicht uns den Zugang zu unserer inneren essenziellen Welt über die Grenzen des früh erlernten Verhaltens hinaus. Die Arbeit mit dem Super-Ego bringt uns auf einen Weg der inneren Freiheit. Das Kennenlernen des Super-Egos gibt mehr Raum und Freiheit.

Enneagramm und die Fixierung der Persönlichkeit

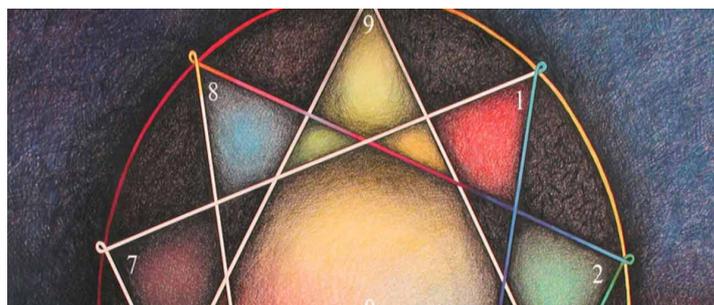
Das Enneagramm ist ein altes System für das Studium und das Verständnis der Kräfte, aus denen die Welt besteht, in der wir leben. Sie wird häufig als Karte für das Studium der Persönlichkeitsstrukturen verwendet.

Die Entwickler des Enneagramms als Modell für das Verständnis der Persönlichkeit sind Oscar Ichazo¹ und Claudio Naranjo². Sie führten das Enneagramm als Werkzeug zur Selbstbeobachtung und zum Lernen als Teil einer umfassenderen Arbeit zur spirituellen Verwirklichung ein.

Das Modell des Enneagramms hilft, die menschliche Psyche und ihre Entwicklung zu verstehen, und wird im DLT verwendet, um ein tieferes Verständnis von sich selbst zu erreichen.

Durch die objektive Beobachtung von Mustern und Mechanismen, die die neun Typen (Ennea-Typen) des Enneagramms teilen, kann sich die Person von den persönlichen Problemen distanzieren, die eigene Persönlichkeit einschätzen und ein größeres Mitgefühl für die eigenen Herausforderungen und die Dynamik des Lebens entwickeln.

Jeder der 9 Ennea-Typen drückt den Verlust eines bestimmten Kontakts mit dem Sein aus. Wenn die Dynamik jedes einzelnen Nierentyps verstanden werden, können wir durch die Feinheiten der Persönlichkeitsstruktur navigieren und dabei helfen, den Kontakt zu unserer essentiellen Natur wieder herzustellen.



¹ Oscar Ichazo (1931) ist ein bolivianischer Philosoph und Entwickler des modernen Enneagramms der Persönlichkeitstypen.

² Claudio Naranjo (1932) ist ein in Chile geborener Psychiater, der als Pionier bei der Integration von Psychotherapie und spirituellen Traditionen gilt. Er ist einer der wichtigsten Entwickler des Enneagramms der Persönlichkeitstheorie.



The Point of Light – der Lichtpunkt

Der Lichtpunkt bist du; er ist dein wesentliches Selbst und deine Identität. Es ist eine brillante Präsenz von dir und deinem wahren Selbst.

Der Lichtpunkt hat eine lebendige Qualität, er lebt und reagiert auf die Welt. Er wird direkt als brillanter Punkt der Präsenz erlebt, ein Punkt des Seins, der wahre Existenz ist.

Wenn du bist, wer du bist, wenn du genau du selbst bist, bist du dein "Punkt". Genau das.

Seine Funktion besteht darin, unser Verständnis kontinuierlich zu vertiefen, es auf unsere ultimative Natur und unsere endgültige Identität auszurichten. Die Gegenwart des Lichtpunkts führt uns in die Tiefe, so dass unser Bewusstsein und unser Wissen direkt in das Sein eindringen können. Der Lichtpunkt ist unsere wahre Natur und nicht die Sammlung von Eigenschaften, Funktionen, Fähigkeiten oder Fähigkeiten, die wir während der Persönlichkeitsentwicklung kultiviert haben. Der Lichtpunkt hängt nicht von unserem sozialen Status oder von dem Bild ab, das wir der Welt präsentieren. Tatsächlich hängt es nicht einmal davon ab, in einem physischen Körper zu leben. Es ist die Essenz unseres Seins, die Natur dessen, was wir sind.





Der Diamantenkörper

Der Diamantenkörper ist der wesentliche Aspekt des objektiven Bewusstseins.

Es ist die diskriminierende Weisheit, das leitende Licht der Offenbarung und der freudigen Entdeckung, angetrieben von einer reinen Liebe zur Wahrheit.

Der Diamantenkörper fühlt sich wie der perfekte, wahre, spirituelle Freund an, der freundlich und auf unser wahres Verlangen nach Freiheit und Lernen reagiert.

Dieses Element des essenziellen Bewusstseins ist das wahre Leitprinzip, das wesentliche Gewissen, das die moralischen Regeln und Massstäbe des Verurteilend und der Konditionierungen ersetzt. Dieser Aspekt von Essenz wird zum wahren Beschützer von Essenz, zur wirklichen Verteidigung, die die unbewussten Abwehrmechanismen des Egos ersetzt.

Um diese leitende Präsenz auf sich zu ziehen, bedarf es einer Haltung leidenschaftlicher Liebe zur Wahrheit, die Sehnsucht danach, zu wissen, was wirklich ist. Tatsächlich kann der Diamantenkörper nur auftauchen und für die weitere Reise bleiben, wenn wir eine hingebungsvolle Verpflichtung haben, die Wahrheit um seiner selbst willen zu lieben, nicht um ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Sie unterstützt damit die ständige natürliche Entwicklung der Reise des Seins.





Die Perle – die persönliche Essenz

Die persönliche Essenz, – ‘Pearl-Beyond-Price’ – die Perle jenseits jeglichen Preises, hat mit dem Sein eines Menschen in der Welt zu tun, während er immer noch in Kontakt mit der wahren Natur des essenziellen Reiches steht.

Wir brauchen die persönliche Essenz, um als Mensch persönlich leben zu können und dennoch eine Ausstrahlung der spirituellen Welt zu sein.

Im Gegensatz zu anderen Aspekten der Essenz durchläuft dieser persönliche Aspekt (die Perle) einen Prozess der Entwicklung, des Wachstums und der Expansion.

Diese wahre Persönlichkeit des Seins wird geboren, versorgt und genährt. Es wächst, dehnt sich aus und entwickelt sich in einem ganz bestimmten Sinn. Es ist wirklich die Entwicklung der Essenz von unpersönlich zu persönlich.

Es ist tatsächlich die wahre wesentliche Persönlichkeit. Die Perle ist die Person. Sie wird als sich selbst erlebt. Wenn das Individuum es schliesslich wahrnimmt, lautet der zufriedene Ausdruck oft "aber das bin ja ich!"

Dieser Sinn für sich selbst als ein wertvolles Wesen gibt Fülle, Vollständigkeit und Zufriedenheit. Es ist, als fühle sich das Individuum voll und vollständig, verwirklicht. Es fehlt an nichts. Keine Suche mehr, keine Lust oder Bedürfnis nach etwas anderem.

Die Person fühlt sich "jetzt habe ich mich selbst. Ich bin ein vollkommener Mensch. Ich bin satt. Ich bin voll. Ich bin vollständig. Ich will nichts anderes."

Die Perle ist die echte, vollständige, ausgeglichene und abgerundete Persönlichkeit, von der die Psychologen glauben, dass sie davon sprechen, wenn sie über das Ego reden. Wir müssen bedenken, dass das Ego eine Struktur oder ein strukturierter Prozess ist, während die Perle Essenz ist, was bedeutet, dass die Perle eine ontologische Präsenz ist.

Wir nennen es die persönliche Essenz, weil es unter allen wesentlichen Aspekten allein persönlicher Natur ist. Es wird erlebt, dass es eine persönliche Note hat, im Gegensatz zu unpersönlich. Alle Aspekte der Essenz, auch Liebe und Freundlichkeit, sind unpersönlich. Aber die Perle ist persönlich.

Die ‘Pearl-Beyond-Price’ kann auf eine persönliche Art und Weise in Beziehung gesetzt werden, ohne dass zuvor Objektbeziehungen aktiviert werden müssen. Seine Kapazität ist nicht nur angeboren, sondern auch natürlich und spontan.

Es erlaubt, ein menschliches Leben aus der Perspektive der Essenz zu leben. Das ist der Bereich der Entwicklung, Veränderung und Transformation im Bewusstsein.





Dimensionen der Liebe

und wie diese unser Leben und unsere therapeutische Arbeit beeinflussen

Liebe ist ein Wort, das oft wahllos für verschiedene Gefühle und Ereignisse verwendet wird. Aus Sicht der DLT ist Liebe eine wesentliche Substanz, ohne die wir als Babys nicht überlebt hätten.

Die existenzielle Substanz der Liebe berührt und nährt uns auf viele verschiedene Arten. Wenn wir den Ausdruck der Liebe und die Weisen, wie sie uns berührt, genauer untersuchen, entdecken wir viele verschiedene Nuancen und Qualitäten.

Wir erleben Liebe als: bedingungslos, fürsorglich, liebevoll, liebevoll, mütterlich, romantisch, verbindend, leidenschaftlich, wertvoll, wahr, göttlich, universell, persönlich, zärtlich, herzlich und so weiter.

Dies sind nur einige der wesentlichen Eigenschaften, die die Erfahrung der Liebe mit sich bringt. Neben den verschiedenen Ausstrahlungen entsteht Liebe aus einem universellen Bereich, einem einheitlichen Feld, aus dem die Existenz als sinnvoll und real erfahrbar ist.

Liebe ist eine Kraft, die Menschen zusammenbringt, Grenzen öffnet und authentische Kommunikation ermöglicht.

Liebe ist die Verbindungs- und Bindungskraft, die die Bindung und Verbundenheit zwischen Mutter und Kind ermöglicht.

Es ist der Boden für eine gesunde psychologische und emotionale Entwicklung und für das Wachstum sozialer Fähigkeiten und Verantwortung.

Wenn wir die Dynamik der verschiedenen Liebesqualitäten verstehen, können wir sehen, wo der Fluss dieser Essenz unterbrochen wurde, und unsere Fähigkeit freisetzen, ihre nährende und belebende Berührung zu erfahren.

Sobald wir die Liebe, die durch uns fließt, umarmen, können wir genau erkennen, wie wir uns in der Welt vertrauen können und wann es angemessen ist, zu vertrauen, und wann nicht.

Die Liebe führt uns und unterstützt uns, den Weg in der Welt mit Mitgefühl zu gehen, sie schützt und gibt uns Zugang zu unserer wahren Natur.



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

Die Lehrer

Die beiden Lehrer für DLT Kavi Gemin und Bhadrena Tschumi, bieten eine Reihe von Kursen an, um die Arbeit mit der Essenz zu vertiefen. Dies ist eine wunderbare Reise in Richtung des essenziellen, authentischen Selbst.

Kavi Gemin



Als Osteopath und Master of Arts, setzte Kavi seine Ausbildung in somatischen Methoden mit traditionellen Massagen, Tiefengewebe- und Faszienarbeit, Craniosacral Therapie sowie andere psychodynamischen Ansätze wie NLP, Primärtherapie und Co-Abhängigkeitstherapie fort.

Als Osteopath ist Kavi in ständiger professioneller Entwicklung und vertieft sein Studium und seine Praxis in der Biodynamik.

Er ist Fakultätsmitglied von Somatic Experiencing®, der von Dr. Peter Levine gegründeten Methode zur Trauma Resolution und ist in der prä- und perinatalen Therapie von Ray Castellino ausgebildet.

Kavi war schon immer daran interessiert, die wahre Natur der Dinge zu entdecken. Er hat diesen Weg zur Essenz in dem von Faisal Muqaddam entwickelten Diamond Logos Teachings® gefunden. Er ist in ständiger Ausbildung und Erforschung des essenziellen Reiches sowie als Lehrer in DLT tätig.

kavi@icsb.ch
www.icsb.ch

Bhadrena Tschumi



Bhadrena arbeitet seit 1976 im Bereich menschlicher Entwicklung und den heilenden Künsten als Therapeutin und Lehrerin. Die gebürtige Schweizerin wurde zur Lehrerin und Psychologin ausgebildet, lebte und trainierte in den USA und ist seit über 30 Jahre international als Dozentin und Lehrerin tätig. Ihre Arbeit wurde durch die frühe Human Potential Bewegung, Gestalttherapie, körperzentrierte Psychotherapie, Meditation, Trauma Resolution, prä- und perinatale Therapie, Diamond Logos Teachings und System-Centered Therapy geprägt. Sie unterrichtet Craniosacrale Trainings seit 1986 und war massgeblich an der Entwicklung und Verbreitung der Methode beteiligt. Ihr Institut ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®, ist in der

Schweiz akkreditiert, um TherapeutInnen in KomplementärTherapie auszubilden.

Sie ist seit 1996 bei Faisal Muqaddam in Ausbildung und ist eine leitende Lehrerin für Diamond Logos Teachings, die den Kern ihrer Arbeit und aller ihrer Lehren bildet.

bhadrena@icsb.ch
www.icsb.ch

