



## PRACTITIONER FORTBILDUNG FORM UND FUNKTION

27. – 30. März 2017 | **Dozenten** Kavi Gemin, Bhadrena C. Tschumi Gemin

### Die oberen Extremitäten: die Arme - Ausdruck des Herzens

Dieser Kurs ist Teil der Serie «Form und Funktion». In den Fortbildungskursen «Form und Funktion» steht die Wechselwirkung zwischen dem Ursprung der Strukturen – von ihrer embryologischen Entwicklung zu ihrer Anatomie, sowie ihrer Funktion, ihrer Physiologie und Vitalität – im Vordergrund. Die Regulierung von Funktion und der Ausdrucksfähigkeit vitaler Lebenskräfte in der Ganzheitlichkeit des Körpers bildet die Grundlage der biodynamischen Arbeit. Biodynamische Kräfte formen die Strukturen, halten sie instand und reparieren sie. Die Beschäftigung mit Form und Funktion lässt uns die Schönheit und Klarheit der Interaktion von Kräften und ihrer selbstregulierenden und selbstkorrigierenden Wirkung beobachten.

Die Arme spielen eine wichtige Rolle im Mensch-Sein. Sie entwickeln sich und wachsen um das Herz herum und bieten uns die Möglichkeit, die universelle Geste der Kontaktaufnahme mit Mitgefühl und Liebe auszudrücken und zu fühlen.

Sie sind wichtig für die menschliche Entwicklungsgeschichte. Arme und Hände erlauben uns zu handeln, beschützen, umarmen, Werkzeuge und inspirierende Kunst zu schaffen. Die Arme ermöglichen uns zu überleben, uns auszudrücken und die Umwelt durch unsere Aktionen zu beeinflussen.

Die Arme und die Schultern werden mit Flügeln verglichen, die uns befähigen, eine höhere Einsicht in der Welt zu aktualisieren und umzusetzen.

Funktionsfähige obere Extremitäten sind ein Segen, da sie gestatten, das ganze Spektrum - von alltäglichen Aufgaben bis zu heroischen Taten - zu erfüllen.

Dank unserer Arme und Hände können wir unsere therapeutischen Fähigkeiten ausüben.

Angemessene Ausrichtung und Funktion der Arme sind wesentlich, um die Beziehung zur Ganzheit des Körpers, zur Umgebung und zum Zentrum des Herzens aufrecht zu erhalten. Die Beweglichkeit der Arme unterstützt Blut- und Lymphzirkulation.

Die intime Beziehung zwischen den langen Knochen der Arme, den Handgelenksknochen und den Knochen der Finger unterstützen den einwandfreie Ausdruck von primärer Respiration.

#### **Voraussetzung**

Diplom Craniosacral Therapie. Kenntnisse der Biodynamik. Offen für Studierende nach ICSB Seminar 4 oder 280 Std. Ausbildung.

**Geeignet zur Bestätigung zusätzlicher Anatomiestunden und zum Erwerb von KT Kompetenzen im Tronc Commun.**



## Lerninhalte und Lernziele

### Kompetenzerweiterung

- Erhalten und entwickeln bestehender beruflichen und therapeutischen Kompetenzen in der Craniosacral Therapie
- Fertigkeiten zur Aufrechterhaltung, Förderung und Verbesserung des Gesamtgesundheitszustandes der Klientinnen

### Wissensvermittlung Anatomie, Physiologie, Embryologie

- Embryologie und Funktion der oberen Extremitäten
- Anatomie der Hände, Arme und Schultern
- Die 7 Gelenke des Arms
- Verbindungen zum Thorax, Rippen, Cervicalis, Cranium
- Die Claviculae als Schlüssel zum Brustkorb
- Die Schultern und Schulterblätter
- Handgelenk und Hände
- Faszienketten
- Verbindungen zu Lungen, Leber, Pankreas, Perikardium und Mesenterium

### Praktische Umsetzung und Lernziele

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- biodynamische Behandlungen, die sich spezifisch mit den oberen Extremitäten beschäftigen, zu geben
- KlientInnen mit Beschwerden der Hände, Arme, Schultern und ihrer Gelenke effektiv zu behandeln
- Wechselwirkung von Form und Funktion zu begleiten
- die funktionellen und biodynamischen Verbindungen der Arme zum Torso zu erkennen und zu unterstützen
- die Armen und Schultern in die Ganzheit des Körpers zu integrieren
- die Arme als Ausdruck des Herzens, des Mitgefühls und der menschlichen Kontaktfähigkeit zu sehen
- die Verbindung zum Gesunden und Ganzheitlichen zu vertiefen

## Informationen

### Organisation, Information und Anmeldung

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®  
Ländlistrasse 119  
3047 Bremgarten  
Schweiz

**tel** ..... +41 (0)31 301 30 42

**e-mail** ..... info@icsb.ch

**website** ..... www.icsb.ch

Nach der Anmeldung werden Bestätigungen und weitere Informationen versandt.

**Anmeldefrist** ..... 1. März 2017

**Ort** ..... Residenziell im Seminarzentrum

**Waldhaus** ..... 3432 Lützelflüh, Schweiz

**Zeit** ..... Beginn am ersten Tag: 10.00 Uhr  
Ende am letzten Tag: 17.00 Uhr

**Unterrichtsstunden** ... 32 Std.

**Kursgebühr** ..... CHF 690.-

### Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Mehrbettzimmer

(bei Ankunft direkt beim Waldhaus entrichten)

#### Anreise morgens ab 9Uhr

CHF 370.- (ohne Frühstück)

#### Anreise am Vorabend

CHF 432.- (mit Abendessen um 19Uhr und Frühstück)

Bei besonderen Zimmerwünschen, Essensallergien oder Anreise am Vorabend bis spätestens 2 Wochen vor Beginn direkt beim Waldhaus melden:

**tel** ..... +41 (0)34 461 07 05

**e-mail** ..... christiane@waldhaus.ch

**website** ..... www.waldhaus.ch