



## FORTBILDUNG

### KOMMUNIKATION UND DAS PARADIGMA DES BREATH OF LIFE

6. – 9. April 2020 | **Lehrpersonen** Bhadrena Tschumi, Kavi Gemin

#### Gesprächsführung im Rahmen der Craniosacralen Biodynamik

Es gibt unendlich viele Gesprächsführungs- und Kommunikationsmethoden. Jede hat ihren Wert und ihren Zweck und viele wurden entwickelt für psychologische Gesprächs- und Beratungssitzungen oder für Coaching und Management Trainings.

Als KT Therapeuten, die interaktiv, methoden-, körper- und prozesszentriert arbeiten und wirken, müssen wir neue Wege in der Kommunikation gehen.

Wenn wir Sprache in der Methode der Craniosacralen Biodynamik anwenden, wollen wir, dass die grundsätzliche Denkweise, die in der Craniosacralen Biodynamik vorherrscht, auch unseren Ansatz zum Gespräch formt und ein Zusammenhang zwischen Sprache und Methode besteht.

Wir wollen aufzeigen und begreiflich machen, dass jedes Gespräch, jede sprachliche Intervention zu den Prinzipien der Craniosacralen Biodynamik passen und dem Ganzen dienen muss, und dadurch das Ziel einer therapeutischen Behandlung in unserer Methode kohärent unterstützt.

Die Weltanschauung und das Menschenbild eines Craniosacral Practitioners sind geprägt vom Breath of Life und den formenden, schaffenden Lebenskräften. Wir üben uns, persönliche Meinungen und Interpretationen aus dem Weg zu

nehmen und das Recht der KlientInnen zu unterstützen, selbständig Sinn zu machen und in ihren Erfahrungen und Entdeckungen in und nach den Behandlungen neue Zusammenhänge zu schaffen.

Wir grenzen uns dadurch auch ab von anderen Methoden mit anderen Erklärungsmodellen.

Wir nehmen den Breath of Life zum Vorbild, wie sprachlich in Kontakt zu kommen und Kommunikation so zu führen, dass wir uns mit unseren KlientInnen innerhalb desselben Paradigmas bewegen, das wir auch auf der Liege, während unserer Berührung anbieten und aufrecht erhalten. Dadurch wird die Kontinuität zwischen den unterschiedlichen Prozessphasen (Begegnen – Bearbeiten – Integrieren – Transferieren) einer Behandlung aufrecht erhalten.

Das Thema steht im Vordergrund, wie vor, während und nach einer biodynamischen craniosacral Behandlung zu kommunizieren.

Die Arbeit mit Gleichgesinnten spornt an, Gespräche leichter und einfacher zu führen.

Die nötigen Fertigkeiten werden geläufiger und die üblichen Hindernisse machen sogar Spass, sie spielerisch zu überwinden und die Resilienz zu vergrößern.



## Lerninhalte und Lernziele

### Kompetenzerweiterung

- Entwickeln von sprachlichen Kompetenzen in der Komplementärtherapie
- Fertigkeiten zur Förderung und Verbesserung des Gesundheitszustandes der Klientinnen

### Inhalte

Passend mit den Prinzipien der KomplementärTherapie unterstützen wir

- Selbstregulierung
- Selbstermächtigung
- Selbstkompetenz
- Selbstwahrnehmung
- Genesungskompetenz

Wir bewegen uns im Rahmen der biodynamischen Prinzipien

- Orientierung zur Ganzheit und zum Gesunden
- Erkennen des Potenzials und der Ressourcen
- Unterstützen der Absicht der Tide
- Der Richtung der Leichtigkeit folgen

Wir wenden Einsichten der Neurobiologie an

- Neugierde und «Gwunder» als treibende Kraft entdecken
- Gemeinsam erforschen und erkunden
- Neue neurale Leitungsbahnen schaffen und einüben
- Wachsen in der Beziehung
- Einen Wechsel von Überlebensmechanismen zum Gedeihen, Wachsen und Entwickeln ermöglichen

### Lernziele

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- die Prozessphasen der Begegnung, Bearbeitung, Integration und des Transfers verbal zu begleiten
- KlientInnen bei der Prozessforschung zu unterstützen, diese verbal zu erkunden und zu reflektieren
- das Gelernte in die Praxis und den eigenen Alltag zu transferieren

Dieser Kurs ist

- eine Fortbildung in Craniosacraler Biodynamik für TherapeutInnen
- ein vorbereitender Kurs für das Branchenzertifikat KT in sozialwissenschaftlichen Grundlagen (SG2), Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung in der KT Methode

## Informationen

### Organisation, Information und Anmeldung

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®  
Ländlistrasse 119  
3047 Bremgarten  
Schweiz

**tel** ..... +41 (0)31 301 30 42

**e-mail** ..... info@icsb.ch

**website** ..... www.icsb.ch

Nach der Anmeldung werden Bestätigungen und weitere Informationen versandt.

**Anmeldefrist** ..... 1. März 2020

**Ort** ..... Residenziell im Seminarzentrum

**Waldhaus** ..... 3432 Lützelflüh, Schweiz

**Zeit** ..... Beginn am ersten Tag: 10.00 Uhr  
Ende am letzten Tag: 17.00 Uhr

**Kontaktstunden** ..... 32 Std.

**Kursgebühr** CHF 690.-

Teilnehmende, die die eidg. Prüfung HFP KT absolvieren werden, erhalten vom Bund 50% der Kurskosten zurückerstatten.

### Kosten für Unterkunft und Verpflegung

(bei Ankunft direkt beim Waldhaus entrichten)

Unterkunft in Mehrbettzimmern

**Bei Anreise morgens ab 9 Uhr** ..... CHF 370.-  
(ohne Frühstück)

**Bei Anreise am Vorabend** ..... CHF 432.-  
(mit Abendessen um 19 Uhr und Frühstück)

Bei Anreise am Vorabend, besonderen Zimmerwünschen oder Essensallergien bis spätestens 2 Wochen vor Beginn direkt beim Waldhaus melden

**tel** ..... +41 (0)34 461 07 05

**e-mail** ..... info@waldhaus.ch

**website** ..... www.waldhaus.ch