



## FORTBILDUNG

### DER KÖRPER IST EIN TEMPEL

10. – 12. März 2025 | **Lehrperson** Bhadrena Tschumi

#### Bodywork - Körperarbeit

Der Körper ist der Tempel in und mit dem die Seele und der Geist leben, und wir wollen uns darum kümmern.

Aus der Schatztruhe von 40 Jahren Bodywork wird Bhadrena einige Ansätze vermitteln, die kongruent sind mit dem biodynamischen Modell zum ganzheitlichen Gesunden und gleichzeitig unterschiedliche Berührungsqualitäten beinhalten.

Sie wird Methoden auswählen, die sie als Körpertherapeutin geformt haben und sie lehrten, den Körper zu ehren, hegen und pflegen und damit dem Geist und der Seele ein gutes Zuhause zu schaffen.

Diese drei Tage sind geeignet für alle Studierenden im letzten Ausbildungsjahr, für Craniosacral Therapeut\*innen, die ihre Kompetenzen erweitern wollen, und für Therapeut\*innen, die keine Körperarbeit im Hintergrund haben, jedoch gerne den Körper berühren und ihn spielend spüren möchten.

Als Praktizierende lernen wir spüren, wie durch unsere Hände und Präsenz ein positives Körpergefühl vermittelt werden kann.

Es ist eine Kunst, gleichzeitig achtsam und in Verbindung zu sein, efferent zu berühren und das Gefühl von klaren Grenzen anzubieten.

Dies kann besonders hilfreich sein für Systeme, die Grenzen nicht kennen oder dessen Grenzen überschritten wurden.

Es gibt viele Klient\*innen die ein ambivalentes Verhältnis zum Körper haben.

Hier möchten wir ermöglichen, mit dem Körper freundlich zu sein, seiner Stimme zu lauschen und in eine Kooperation mit einem tiefen Verlangen nach angemessener Berührung zu treten.

Dies gibt die Möglichkeit, den Körper zu befreunden, ihn zu genießen und durch ihn etwas Wohltuendes zu erleben.

Ein Dialog mit Faszien und Fluida, das Interface zwischen Soma und Fluida, ermöglicht den Zugang zur Ganzheit.

Den Raum dazwischen zu spüren, erlaubt die Zone A als angenehm und als Einheit zu erleben.

Die körperorientierten Prozesse werden durch diesen Kurs nochmals differenzierter wahrgenommen.



## Lerninhalte und Lernziele

### Kompetenzerweiterung

Fertigkeiten zur Förderung und Verbesserung des Gesundheitszustandes der Klient\*innen

### Inhalte

- Ansätze zur Körperarbeit
- Differenzierung von Berührungsmodalitäten
- Rhythmus und Bewegung zur Regulierung
- Interface von Faszien und Fluida
- Der Körper als Tempel in Meditation und Bewegung

### Lernziele

Die Teilnehmenden sind in der Lage

- Kompetenzen in Berührung zu verfeinern
- den Körper in Präsenz zu berühren
- die Berührung anzupassen
- den Prozess durch entsprechende Berührungsmodalitäten zu unterstützen
- Grenzen auf Körperebene zu erkennen und zu stärken
- positive Erfahrungen mit dem Körper zu ermöglichen
- die Klient\*innen zu empowern
- körperorientierte Prozesse differenzierter wahrzunehmen

Dieser Kurs ist

- eine Fortbildung in Craniosacral Therapie
- für Studierende im letzten Ausbildungsjahr
- für Craniosacral Therapeut\*innen
- ein vorbereitender Kurs für das eidg. Diplom KT

Teilnehmende, die die eidg. Prüfung HFP KT absolvieren, erhalten vom Bund 50% der Kurskosten zurückerstateten.

## Informationen

### Organisation, Information und Anmeldung

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®  
Ländlistrasse 119  
3047 Bremgarten  
Schweiz

**tel** ..... +41 31 301 30 42

**e-mail** ..... info@icsb.ch

**website** ..... www.icsb.ch

Nach der Anmeldung werden Bestätigungen und weitere Informationen versandt.

**Anmeldefrist** ..... 1. Feb. 2025

**Kursort:** ..... Landguet Ried

..... Center for mindful living

..... Hilfligweg 10

..... CH-3172 Niederwangen bei Bern

..... <https://www.landguet.ch>

### Kosten für Unterkunft und Verpflegung

..... Direkt im Landguet buchen

..... (s. Kursinformationen)

**Kontaktstunden** ..... 20 Std.

**Kursgebühr** ..... CHF 550.00